

Angebote Abteilung Turnen/Tanzen/Fitness (Winterplan)

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter*in	Ort
Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Ballschule für Mädchen und Jungen 4 - 6 Jahre	Christina Storck, Tobias Storck	Turnhalle Otzbergschule
	16.00 - 17.00 Uhr	Seniorengymnastik „Grau und beweglich“	Dietlind Hartmann	Turnhalle Otzbergschule
	17.00 - 18.00 Uhr	Mädchenturnen Gruppe 1: ab 1. Klasse Gruppe 2: ab 4. Klasse	Kerstin Weichel, Stefanie Fornoff, Luisa Ruths	Turnhalle Otzbergschule
	18.00 - 19.00 Uhr	Leistungsgerätturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel, Hanne Klement, Georg Horn	Turnhalle Otzbergschule
	19.00 - 20.00 Uhr	Women Fitness	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
	20.00 - 21.30 Uhr	Kraftsport Männer "Montagsturner "	Alexander Kerkau	Turnhalle Otzbergschule
Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Mädchen- und Jungenturnen ab 4 Jahren	Gisela Görsch, Dana Bäcker	Turnhalle Otzbergschule
	18.30 - 20.00 Uhr	Funkengarde	Hannah Pfister	Schützenhaus Lengfeld
	20.00 - 21.30 Uhr	Ex-Garde (Showtanz Erwachsene)	Vanessa Perez	Schützenhaus Lengfeld
Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Nicola Kaufmann	Turnhalle Otzbergschule
	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Nicola Kaufmann	Turnhalle Otzbergschule
	17.00 - 18.00 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahren	Sabine Zindel, Tabea Hoffmann	Turnhalle Otzbergschule
	18.00 - 19.00 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel und Hanne Klement	
	19.00 - 20.00 Uhr	„Fit werden – Fit bleiben“	Gisela Görsch	Turnhalle Otzbergschule
Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 9 Jahren	Sabine Zindel, Hanne Klement	Turnhalle Otzbergschule
	19.00 - 20.00 Uhr	Fitnessrends/ Kursangebote (Pilates, BBP, Step, Funktionelle Gymnastik, Aroha)	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
Samstag	09.30 -10.30 Uhr	Yoga	Britta Kluge-Büchler	Feuerwehrhaus Lengfeld
	15.00 - 16.00 Uhr	Laufftreff / Walking	Kerstin Weichel, Gisela Görsch	Bettelmannsbuche
Sonntag	Monatlich 09.30 -11.00 Uhr	Yoga Workshop	Sarah Walter	Feuerwehrhaus Lengfeld