

# Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

■ TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg



## Angebote Abteilung Turnen/Tanzen/Fitness (Winterplan)

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter*in	Ort
<b>Montag</b>	15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik „Grau und beweglich“	Dietlind Hartmann	Turnhalle Otzbergschule
	16:00 – 17:00 Uhr	Ballschule für Mädchen und Jungen 4 – 6 Jahre	Christina Storck, Tobias Storck	Turnhalle Otzbergschule
	17:00 – 18:00 Uhr	Mädchenturnen Gruppe 1: ab 1. Klasse Gruppe 2: ab 4. Klasse	Kerstin Weichel, Stefanie Fornoff, Kathi Graf	Turnhalle Otzbergschule
	18:00 – 19:00 Uhr	Leistungsgerättturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel	Turnhalle Otzbergschule
	19:00 – 20:00 Uhr	Women Fitness	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
	20:00 – 21:30 Uhr	Kraftsport Männer "Montagsturner "	Alexander Kerkau	Turnhalle Otzbergschule
<b>Dienstag</b>	16:00 – 17:00 Uhr	Mädchen- und Jungenturnen ab 4 Jahren	Luisa Ruths, Sophie Heuß Tabea Hoffmann, Nola Lutterbeck,	Turnhalle Otzbergschule
	17:30 – 18:30 Uhr	Teenie-Garde ab 5. Klasse	Anna-Sophie Rapp	Schützenhaus Lengfeld
	18:30 – 19:30 Uhr	Pilates	Anette Benz	Feuerwehrhaus Lengfeld
	18:30 – 20:00 Uhr	Tanzgruppe „Unikativ“ (Showtanz)	Laura Adler	Schützenhaus Lengfeld
	19:45 – 20:45 Uhr	Pilates	Annette Benz	Feuerwehrhaus Lengfeld
	20:00 – 21:30 Uhr	AH Männerballett	Jutta Lautenschläger	Schützenhaus Lengfeld

# Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

■ TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg



## Angebote Abteilung Turnen/Tanzen/Fitness (Winterplan)

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter*in	Ort
<b>Mittwoch</b>	20:00 – 21:30 Uhr	Tanzgruppe „Lengfelds 11“ (Showtanz)	Tabea Hoffmann	Turnhalle Otzbergschule
<b>Donnerstag</b>	15:00 – 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Nicola Kaufmann	Turnhalle Otzbergschule
	16:00 – 17 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Nicola Kaufmann	Turnhalle Otzbergschule
	16:00 – 16:50 Uhr	Kindertanzen 3 – 5 Jahre	Isabel Mattheß, Laura Jung	Kinderhof Lengfeld
	17:00 – 17:50 Uhr	Kindertanzen 6 – 8 Jahre	Isabel Mattheß, Laura Jung	Kinderhof Lengfeld
	17:00 – 18:00 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahren	Sabine Zindel, Tabea Hoffmann, Britta Graf, Charlotte Schmiedl	Turnhalle Otzbergschule
	18:00 – 19:00 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel	Turnhalle Otzbergschule
	19:00 – 20:30 Uhr	Tanzgruppe „ALeGa“ (Showtanz)	Alexa Rohde	Schützenhaus Lengfeld
	19:00 – 20:00 Uhr	„Fit werden – Fit bleiben“	Gisela Görsch	Turnhalle Otzbergschule
<b>Freitag</b>	18:00 – 19:00 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 9 Jahren	Sabine Zindel, Tabea Hoffmann, Greta Stille, Britta Graf	Turnhalle Otzbergschule
	19:00 – 20:00 Uhr	Fitnessrends/ Kursangebote (Pilates, BBP, Step, Funktionelle Gymnastik, Aroha)	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
	19:00 – 20:00 Uhr	Yoga	Sarah Walter	Katholisches Pfarrheim
<b>Samstag</b>	15:00 – 16:00 Uhr	Lauftreff / Walking	Kerstin Weichel, Gisela Görsch	Bettelmannsbuche