

Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

■ TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg



Angebote Abteilung Turnen/Tanzen/Fitness (Winterplan)

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter*in	Ort
Montag	15 – 16 Uhr	Seniorengymnastik „Grau und beweglich“	Dietlind Hartmann	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 17 Uhr	Ballschule für Mädchen und Jungen 4 – 6 Jahre	Christina Storck, Tobias Storck	Turnhalle Otzbergschule
	17 – 18 Uhr	Mädchenturnen Gruppe 1: ab 1. Klasse Gruppe 2: ab 4. Klasse	Kerstin Weichel, Stefanie Fornoff, Luisa Ruths	Turnhalle Otzbergschule
		18 – 19 Uhr	Leistungsgerätturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel, Hanne Klement, Georg Horn
	19 – 20 Uhr	Women Fitness	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
	20 – 21:30 Uhr	Kraftsport Männer "Montagsturner "	Alexander Kerkau	Turnhalle Otzbergschule
Dienstag	15 – 16 Uhr	Mädchen- und Jungenturnen ab 4 Jahren	Gisela Görsch, Ronja Nitsche	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 17 Uhr	Mädchen- und Jungenturnen ab 5 Jahren	Luisa Ruths, Tabea Hoffmann	Turnhalle Otzbergschule
	18:30 - 20:00 Uhr	Funkgarde	Hannah Pfister	Schützenhaus Lengfeld
	20:00 – 21:30 Uhr	Ex-Garde (Showtanz Erwachsene)	Vanessa Perez	Schützenhaus Lengfeld
Mittwoch	17:30 – 18:30 Uhr	Teenie-Garde ab 5. Klasse	Anna-Sophie Rapp	Schützenhaus Lengfeld
Donnerstag	15 – 16 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Nicola Kaufmann	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 17 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Nicola Kaufmann	Turnhalle Otzbergschule
	17 – 18 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahren	Sabine Zindel, Tabea Hoffmann	Turnhalle Otzbergschule
	18 – 19 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel, Hanne Klement	
	19 – 20 Uhr	„Fit werden – Fit bleiben“	Gisela Görsch	Turnhalle Otzbergschule
Freitag	18 – 19 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 9 Jahren	Sabine Zindel, Hanne Klement	Turnhalle Otzbergschule
	19 – 20 Uhr	Fitnessrends/ Kursangebote (Pilates, BBP, Step, Funktionelle Gymnastik, Aroha)	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
Samstag	09:30-10:30 Uhr	Yoga	Britta Kluge-Büchler	Feuerwehrhaus Lengfeld
	15 – 16 Uhr	Laufftreff / Walking	Kerstin Weichel, Gisela Görsch	Bettelmannsbuche
Sonntag	Monatlich 09:30 - 11:00 Uhr	Yoga Workshop	Sarah Walter	Feuerwehrhaus Lengfeld