

# Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

■ TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg



## Angebote Abteilung Turnen/Tanzen/Fitness (Winterplan)

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter*in	Ort
<b>Montag</b>	15 – 16 Uhr	Seniorengymnastik „Grau und beweglich“	Dietlind Hartmann	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 17 Uhr	Ballschule für Mädchen und Jungen 4 – 6 Jahre	Christina Storck, Tobias Storck	Turnhalle Otzbergschule
	17 – 18 Uhr	Mädchenturnen 1. Klasse – 6. Klasse	Kerstin Weichel, Stefanie Fornoff, Kathi Graf	Turnhalle Otzbergschule
	18 – 19 Uhr	Leistungsgeräturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel	Turnhalle Otzbergschule
	19 – 20 Uhr	Women Fitness	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
	20 – 21:30 Uhr	Kraftsport Männer “Montagsturner “	Alexander Kerkau	Turnhalle Otzbergschule
<b>Dienstag</b>	16 – 17 Uhr	Mädchen- und Jungenturnen ab 4 Jahren	Luisa Ruths, Tabea Hoffmann, Nola Lutterbeck, Sophie Heuß	Turnhalle Otzbergschule
	17:30 – 18:30 Uhr	Teenie-Garde ab 5. Klasse	Anna-Sophie Rapp	Schützenhaus Lengfeld
	18:30 – 19:30 Uhr	Pilates	Anette Benz	Feuerwehrhaus Lengfeld
	18:30 – 20 Uhr	Tanzgruppe „Unikativ“ (Showtanz)	Laura Adler	Schützenhaus Lengfeld
	19:45 – 20:45 Uhr	Pilates	Annette Benz	Feuerwehrhaus Lengfeld
	20 – 21:30 Uhr	AH Männerballett	Daniela Schiek	Schützenhaus Lengfeld
<b>Mittwoch</b>	16 – 17 Uhr	„Power Ninjas“ Bewegung und Selbstbehauptung für Jungen ab 5 Jahren	Kai Rush	Turnhalle Otzbergschule
	20 – 21:30 Uhr	Tanzgruppe „Lengfelds 11“ (Showtanz)	Tabea Hoffmann	Turnhalle Otzbergschule

# Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

■ TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg



## Angebote Abteilung Turnen/Tanzen/Fitness (Winterplan)

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter*in	Ort
<b>Donnerstag</b>	15 – 16 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Nicola Kaufmann	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 17 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Nicola Kaufmann	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 16:50 Uhr	Kindertanzen 7 – 9 Jahre	Isabel Mattheß und Laura Jung	Kinderhof Lengfeld
	17 – 17:50 Uhr	Kindertanzen 4 – 6 Jahre	Isabel Mattheß und Laura Jung	Kinderhof Lengfeld
	17 – 18 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahren	Sabine Zindel, Tabea Hoffmann, Britta Graf und Charlotte Schmiedl	Turnhalle Otzbergschule
	18 – 19 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel	Turnhalle Otzbergschule
	19 – 20:30 Uhr	Tanzgruppe „ALeGa“ (Showtanz)	Alexa Rohde	Schützenhaus Lengfeld
	19 – 20 Uhr	„Fit werden – Fit bleiben“	Gisela Görsch	Turnhalle Otzbergschule
<b>Freitag</b>	18 – 19 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 9 Jahren	Sabine Zindel, Tabea Hoffmann, Greta Stille und Britta Graf	Turnhalle Otzbergschule
	19 – 20 Uhr	Fitnessrends/ Kursangebote (Pilates, BBP, Step, Funktionelle Gymnastik, Aroha)	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
	18:30 – 19:30 Uhr	Yoga	Sarah Walter	Katholisches Pfarrheim
	19:30 – 20:30 Uhr	Yoga	Sarah Walter	Katholisches Pfarrheim
<b>Samstag</b>	15 – 16 Uhr	Lauffreife / Walking	Kerstin Weichel, Gisela Görsch	Bettelmannsbuche