Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg

Angebote Abteilung Turnen/Tanzen/Fitness (Winterplan)

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter*in	Ort
Montag	15.00 – 16.00 Uhr	Ballschule für Mädchen und Jungen von 4 – 6 Jahre	Christina und Tobias Storck	Turnhalle Otzbergschule
	16.00 – 17.00 Uhr	Seniorengymnastik „Grau und beweglich“	Dietlind Hartmann	Turnhalle Otzbergschule
	17.00 – 18.00 Uhr	Mädchenturnen Gruppe 1: ab 1. Klasse Gruppe 2: ab 4. Klasse	Kerstin Weichel, Stefanie Fornoff und Luisa Ruths	Turnhalle Otzbergschule
	18.00 – 19.00 Uhr	Leistungsgerätturnen Mädchen ab 12 Jahren (nach Absprache)	Sabine Zindel und Georg Horn	Turnhalle Otzbergschule
	19.00 – 20.00 Uhr	Women Fitness	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
	20.00 – 21.30 Uhr	Kraftsport Männer “Montagsturner “	Alexander Kerkau	Turnhalle Otzbergschule
Dienstag	15.00 – 16.00 Uhr	Mädchen- und Jungenturnen ab 4 Jahren	Gisela Görsch	Turnhalle Otzbergschule
	18.30 – 19.30 Uhr	Pilates	Anette Benz	Feuerwehrhaus Lengfeld
	18.30 – 20.00 Uhr	Funkengarde	Hannah Pfister	Schützenhaus Lengfeld
	20.00 – 21.30 Uhr	A Le Ga (Showtanz Erwachsene)	Alexa Rhode	Schützenhaus Lengfeld
Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Nicola Kaufmann	Turnhalle Otzbergschule
	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Nicola Kaufmann	Turnhalle Otzbergschule
	17.00 – 18.00 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahren	Sabine Zindel und Tabea Hoffmann	Turnhalle Otzbergschule
	18.00 – 19.00 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel	Turnhalle Otzbergschule
	19.00 – 20.00 Uhr	„Fit werden – Fit bleiben“	Gisela Görsch	Turnhalle Otzbergschule
Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 9 Jahren	Sabine Zindel	Turnhalle Otzbergschule
	19.00 – 20.00 Uhr	Fitnesstrends/Kursangebote (Pilates, BBP, Step, Funktionelle Gymnastik, Aroha)	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
Samstag	09.30 – 10.30 Uhr	Yoga	Britta Kluge-Büchler	Feuerwehrhaus Lengfeld
Samstag	15.00 – 16.00 Uhr	Lauftreff / Walking	Ansprechpartnerinnen: Kerstin Weichel und Gisela Görsch	Bettelmannsbuche