

Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

■ TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg



Angebote Abteilung Turnen/Tanzen/Fitness

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter*in	Ort
Montag	15 – 16 Uhr	Seniorengymnastik „Grau und beweglich“	Dietlind Hartmann	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 17 Uhr	Ballschule für Mädchen und Jungen ab 4 Jahren	Christina und Tobias Storck, Greta Schäfer	Turnhalle Otzbergschule
	17 – 18 Uhr	Mädchenturnen 1. Klasse – 6. Klasse	Kerstin Weichel, Stefanie Fornoff und Kathi Graf	Turnhalle Otzbergschule
	18 – 19 Uhr	Leistungsgeräturnen Mädchen ab 12 Jahren	Sabine Zindel	Turnhalle Otzbergschule
	19 – 20 Uhr	Women Fitness	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
	20 – 21.30 Uhr	Kraftsport Männer "Montagsturner "	Alexander Kerkau, Erich Emich	Turnhalle Otzbergschule
Dienstag	16 – 17 Uhr	Mädchen- und Jungenturnen ab 4 Jahren	Luisa Ruths, Gwen Lutterbeck, Leah Heuß	Turnhalle Otzbergschule
	17:30 – 18:30 Uhr	Teenie-Garde ab 5. Klasse	Anna-Sophie Rapp	Schützenhaus Lengfeld
	18.30 – 19.30 Uhr	Pilates	Anette Benz	Feuerwehrhaus Lengfeld
	18:30 – 20 Uhr	Funkengarde	Tabea Hoffmann	Schützenhaus Lengfeld
	20 – 21:30 Uhr	AH Männerballett	Katja Karg, Daniela Schiek	Schützenhaus Lengfeld
Mittwoch	15 – 16 Uhr	„Power Ninjas“ Bewegung und Selbstbehauptung für Jungen ab 5 Jahren	Kai Rush	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 17 Uhr	„Power Ninjas“ Bewegung und Selbstbehauptung für Jungen ab 7 Jahren	Kai Rush	Turnhalle Otzbergschule
	18:25 – 20:25 Uhr	Tanzgruppe „Lengfelds Eleven“ (Showtanz Erwachsene)	Tabea Hoffmann, Anne Borkowski	Turnhalle Otzbergschule

Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

■ TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg



Angebote Abteilung Turnen/Tanzen/Fitness

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter*in	Ort
Donnerstag	15 – 16 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Katja Hones	Turnhalle Otzbergschule
	15 – 15:45 Uhr	Kindertanzen Jahrgang 06/2023 – 07/2021	Anke Dernbecher	Ev. Gemeindehaus Lengfeld
	16 – 17 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Katja Hones	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 16:50 Uhr	Kindertanzen „Jumas Maxis“ Jahrgang 06/2019 – 07/2016	Isabel Mattheß, Laura Jung	Ev. Gemeindehaus Lengfeld
	17 – 17:50 Uhr	Kindertanzen „Jumas Minis“ Jahrgang 06/2021 – 07/2019	Isabel Mattheß, Laura Jung	Ev. Gemeindehaus Lengfeld
	17 – 18 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahren	Sabine Zindel, Tabea Hoffmann, Britta Graf, Charlotte Schmiedl	Turnhalle Otzbergschule
	18 – 19 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel	Turnhalle Otzbergschule
	19 – 20:30 Uhr	Tanzgruppe „ALeGa“ (Showtanz Erwachsene)	Alexa Rohde	Schützenhaus Lengfeld
Freitag	19 – 20 Uhr	„Fit werden – Fit bleiben“	Gisela Görsch	Turnhalle Otzbergschule
	18 – 19 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 9 Jahren	Sabine Zindel, Tabea Hoffmann, Greta Stille, Britta Graf	Turnhalle Otzbergschule
	18:30 – 19:30 Uhr	Yoga	Sarah Walter	Kath. Pfarrheim Lengfeld
	19 – 20 Uhr	Fitnessrends/Kursangebote (Pilates, BBP, Step, Funktionelle Gymnastik, Aroha)	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
Samstag	19:30 – 20:30 Uhr	Yoga	Sarah Walter	Kath. Pfarrheim Lengfeld
	15.00 – 16.00 Uhr	Laufftreff / Walking	Kerstin Weichel und Gisela Görsch	Bettelmannsbuche