

Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

■ TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg



Angebote Abteilung Turnen/Tanzen/Fitness

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter*in	Ort
Montag	15 – 16 Uhr	Seniorengymnastik „Grau und beweglich“	Dietlind Hartmann	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 17 Uhr	Ballschule für Mädchen und Jungen ab 4 Jahren	Christina und Tobias Storck, Greta Schäfer	Turnhalle Otzbergschule
	17 – 18 Uhr	Mädchenturnen 1. Klasse – 6. Klasse	Kerstin Weichel, Stefanie Fornoff und Kathi Graf	Turnhalle Otzbergschule
	18 – 19 Uhr	Leistungsgerätturnen Mädchen ab 12 Jahren	Sabine Zindel	Turnhalle Otzbergschule
	19 – 20 Uhr	Women Fitness	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
	20 – 21.30 Uhr	Kraftsport Männer "Montagsturner "	Alexander Kerkau	Turnhalle Otzbergschule
Dienstag	16 – 17 Uhr	Mädchen- und Jungenturnen ab 4 Jahren	Luisa Ruths, Gwen Lutterbeck, Leah Heuß	Turnhalle Otzbergschule
	17:30 – 18:30 Uhr	Teenie-Garde ab 5. Klasse	Anna-Sophie Rapp	Schützenhaus Lengfeld
	18.30 – 19.30 Uhr	Pilates	Anette Benz	Feuerwehrhaus Lengfeld
	18:30 – 20 Uhr	Tanzgruppe „Unikativ“ (Showtanz Erwachsene)	Laura Adler	Schützenhaus Lengfeld
	18:30 – 20 Uhr	Funkengarde	Hannah Pfister	Schützenhaus Lengfeld
	19:45 – 20:45 Uhr	Pilates	Anette Benz	Feuerwehrhaus Lengfeld
	20 – 21:30 Uhr	AH Männerballett	Daniela Schiek	Schützenhaus Lengfeld
Mittwoch	16 – 17 Uhr	„Power Ninjas“ Bewegung und Selbstbehauptung für Jungen ab 5 Jahren	Kai Rush, Louis Morhard	Turnhalle Otzbergschule
	20 – 21:30 Uhr	Tanzgruppe „Lengfelds Eleven“ (Showtanz Erwachsene)	Tabea Hoffmann, Anne Borkowski	Turnhalle Otzbergschule

Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

■ TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg



Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Katja Hones	Turnhalle Otzbergschule
	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Katja Hones	Turnhalle Otzbergschule
	16 – 16:50 Uhr	Kindertanzen 7 -9 Jahre	Isabel Mattheß, Laura Jung	Ev. Gemeindehaus Lengfeld
	17 – 17:50 Uhr	Kindertanzen 4 – 6 Jahre	Isabel Mattheß, Laura Jung	Ev. Gemeindehaus Lengfeld
	17 – 18 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 6 Jahren	Sabine Zindel, Tabea Hoffmann, Britta Graf, Charlotte Schmiedl	Turnhalle Otzbergschule
	18 – 19 Uhr	Gerätturnen Mädchen ab 12 Jahre	Sabine Zindel	Turnhalle Otzbergschule
	19 – 20:30 Uhr	Tanzgruppe „ALeGa“ (Showtanz Erwachsene)	Alexa Rohde	Schützenhaus Lengfeld
	19 – 20 Uhr	„Fit werden – Fit bleiben“	Gisela Görsch	Turnhalle Otzbergschule
	Freitag	14 – 16 Uhr	Psychomotorik	Margot Zulauf, Katja Miho
18 – 19 Uhr		Gerätturnen Mädchen ab 9 Jahren	Sabine Zindel, Tabea Hoffmann, Greta Stille, Britta Graf	Turnhalle Otzbergschule
18:30 – 19:30 Uhr		Yoga	Sarah Walter	Kath. Pfarrheim Lengfeld
19 – 20 Uhr		Fitnessrends/Kursangebote (Pilates, BBP, Step, Funktionelle Gymnastik, Aroha)	Kerstin Weichel	Turnhalle Otzbergschule
19:30 – 20:30 Uhr		Yoga	Sarah Walter	Kath. Pfarrheim Lengfeld
Samstag	15.00 – 16.00 Uhr	Lauffreff / Walking	Kerstin Weichel und Gisela Görsch	Bettelmannsbuche