



## Pressemitteilung

13.09.2021

### Parkour Workshop beim TSV Lengfeld

#### Am Samstag, 2. Oktober 2021 führen zwei Parkour-Trainer in der Lengfelder Sporthalle in die Welt des Hindernislaufs „Parkour“ ein.

Der ein oder andere hat die Bilder vor Augen, wie Parkourläufer\*innen durch Städte springen, hüpfen und Saltos machen und dabei Balkone, Treppengeländer und ähnliches zur Spielwiese werden. Doch wussten Sie, dass Parkour, eine Form von Hindernislauf, auch als sportliches Angebot in Sporthallen erlernt werden und so zu mehr Körper- und Selbstbewusstsein beitragen kann?

Gemeinsam in der Gruppe wird sich neuen Herausforderungen gestellt und Motorik und Koordinationsfähigkeiten der einzelnen Teilnehmenden gestärkt. Nach dem Motto „Start together – finish together“ (englisch: Fang gemeinsam an und beende es gemeinsam.) steht gleichzeitig die Teamarbeit und der unterstützende Umgang miteinander im Vordergrund und fördert so die sozialen Kompetenzen. Für die Übungsstunden wird sich an der großen Bandbreite der Sporthallen-Geräte bedient, an denen Sprünge, Schwünge, Überschläge und kreative Bewegungsabläufe ausprobiert und geübt werden. Ziel ist es zu lernen, das eigene Körperpotenzial richtig einzuschätzen und bei der Überwindung der Hindernisse die kreativen Möglichkeiten der Bewegung anwenden zu können.

Die beiden Parkour Trainer Simon Schneider und Benedict Pabst freuen sich bereits auf den Workshop in der Lengfelder Sporthalle: „Bei unserem Einsteiger-Workshop geht es vor allem darum, die Lust auf die Sportart Parkour zu wecken. Wir werden den Kindern erklären und ihnen in Grundzügen zeigen, was sie alles mit ihrem Körper erreichen können und wie dies am Ende auch noch spektakulär und gleichzeitig galant aussehen kann.“

Der Workshop ist ein Einsteiger-Workshop und eignet sich daher für Kinder mit und ohne Erfahrung, die neugierig sind und an einem Samstagvormittag Spaß haben wollen. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen, an dem Workshop teilzunehmen.

**Die Teilnahmegebühr beträgt für Mitglieder 5 € und für Nicht-Mitglieder 10 €.**

**Wann?** Samstag, 2.10.2021, 10 - 13 Uhr

**Wo?** Sporthalle Lengfeld

**Wer?** Teilnehmen können Kinder und Jugendliche ab dem Grundschulalter.

Wir bitten um vorherige verbindliche Anmeldung bis 24.09.2021 (Kontaktdaten siehe unten).

Für den Workshop werden angemessene Sportkleidung und Hallenschuhe benötigt.

#### Corona-Hinweis:

Für die Teilnahme am Workshop gilt die 3G-Regel. Bitte bringen Sie einen entsprechenden Negativnachweis mit und zeigen Sie diesen den Trainern zu Beginn des Workshops vor.



Vertretungsberechtigter Vorstand: David Zulauf – Tobias Zulauf – Klemens Nothacker – Carolin Handschuh – Luisa Ruths  
E-Mail: [info@tsv1909lengfeld.de](mailto:info@tsv1909lengfeld.de) Internet: [www.tsv1909lengfeld.de](http://www.tsv1909lengfeld.de)

Volksbank Odenwald eG  
Sparkasse Dieburg  
Amtsgericht Darmstadt

IBAN: DE79 5086 3513 0007 1035 49  
IBAN: DE56 5085 2651 0025 0463 43  
Registernummer VR 30 293

BIC: GENODE51MIC  
BIC: HELADEF1DIE  
Steuernummer: 0008 250 00251



# Turn- und Sportverein 1909 e.V. Lengfeld

Fußball • Reha- und Gesundheitssport • Turnen

■ TSV 1909 e.V. Lengfeld • Am Schafbuckel 2 • 64853 Otzberg



## Kontakt

David Zulauf

E-Mail [info@tsv1909lengfeld.de](mailto:info@tsv1909lengfeld.de)

Telefon: 0160 93887962



Vertretungsberechtigter Vorstand: David Zulauf – Tobias Zulauf – Klemens Nothacker – Carolin Handschuh – Luisa Ruths  
E-Mail: [info@tsv1909lengfeld.de](mailto:info@tsv1909lengfeld.de) Internet: [www.tsv1909lengfeld.de](http://www.tsv1909lengfeld.de)

Volksbank Odenwald eG  
Sparkasse Dieburg  
Amtsgericht Darmstadt

IBAN: DE79 5086 3513 0007 1035 49  
IBAN: DE56 5085 2651 0025 0463 43  
Registernummer VR 30 293

BIC: GENODE51MIC  
BIC: HELADEF1DIE  
Steuernummer: 0008 250 00251

